



## EINLADUNG ZUR LESUNG:

# *„berührt bleiben“*

## **Das Geheimnis der (Hoch-) Sensibilität**

Warum wir sensible Menschen mit spirituellen Wurzeln brauchen

Aufbauend auf der kritischen Diagnose unserer scheinsensiblen Gesellschaft und einer Bilanz bisheriger Forschung über Hochsensibilität gibt dieses Buch in einer einzigartigen Tagebuch-Studie vertiefte Einblicke in das Alltags- und Innenleben von Hochsensiblen und überraschende Antworten auf Fragen wie: Ist Sensibilität nicht vielleicht sogar ein Zeichen von Gesundheit? Brauchen wir sensible Menschen heute mehr denn je? Und wie können wir unsere Sensibilität wiederfinden? Die Schlussfolgerungen sind geradezu revolutionär für unser (Über-) Leben.



Autor: Sven Sohr arbeitet als Psychologe, Philosoph und Professor für Life Coaching und Positive Psychologie an der Deutschen Hochschule für Gesundheit und Sport in Berlin. In seinem neuen Buch präsentiert er innovative Studien-Befunde des wissenschaftlichen Sensor-Projekts mit einem zwölköpfigen Forschungsteam, bestehend aus PsychologInnen & Life Coaches plus bahnbrechender Erkenntnisse von „ChatGPT“.

***PS. „berührt bleiben“ erscheint im Schweizer Mosaicstones-Verlag im August 2024 - Lese-Reise mit Co-AutorInnen in Deutschland, Österreich & der Schweiz im Herbst!***